



Ressources soutien parental

Cette liste est, bien sûr, non exhaustive. N'hésitez pas à me contacter via mamphilae@gmail.com si vous souhaitez y faire figurer une adresse.



Ressources nationales d'écoute et de soutien parental

Allo Parents Bébé - Enfance et partage

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les jeunes parents, de la grossesse aux 3 ans de l'enfant.

📞 **0 800 00 34 56** (appel gratuit)

⌚ Du lundi au vendredi, 10h-13h et 14h-18h

🌐 enfance-et-partage.org

Allo, Parents en Crise - Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs

Ligne téléphonique gratuite, anonyme et nationale ouverte à tous les parents, quel que soit l'âge de leurs enfants. Elle permet d'échanger avec des professionnels (psychologues, médiateurs familiaux, travailleurs sociaux, conseillers conjugaux) pour exprimer ses préoccupations et chercher des solutions adaptées.

 **0 805 382 300** (numéro vert, service et appel gratuit)

 Du Lundi au mercredi de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Les jeudi et vendredi de 10h à 13h

 <https://ecoledesparents-federation.org/>

3018 - E-enfance

Numéro national pour les victimes de harcèlement scolaire, de cyberharcèlement et toutes les questions liées aux usages et à la parentalité numérique. Tchate en direct avec l'App 3018 !

Gratuit, anonyme et confidentiel.

 7j /7 de 9h00 à 23h00

 <https://e-enfance.org/>

Allo Parlons d'enfants

Service d'écoute téléphonique anonyme à destination des familles et des professionnel.le.s ayant un questionnement au sujet d'un enfant ou d'un.e adolescent.e leur offrant : écoute, soutien, information et orientation.

 **02 99 55 22 22**

 Du Lundi au Vendredi de 10h à 15h

 <https://www.parlonsdenfants.fr/>

Écoute Info Familles – Apprentis d'Auteuil

Ligne téléphonique nationale destinée à toute personne préoccupée par la situation d'un enfant, d'un adolescent ou d'un jeune adulte.

 **01 81 89 09 50**

 Du Lundi au Vendredi de 9h a 18h

 <https://www.apprentis-auteuil.org/>

Empreintes - Accompagnement du deuil

Ligne d'écoute nationale et gratuite, des entretiens individuels et familiaux et des groupes d'entraide pour les parents, les enfants et les adolescents.

 **01 42 38 08 08**

 Lundi 12h30 -14h30 / 17h- 19h30

Mardi 9h30-20h30

Mercredi 9h30 -12h30 / 14h30-17h30

Jeudi 9h30 -14h30 / 18h-20h30

Vendredi 15h-18h

 <https://www.empreintes-asso.com/>

Jumeaux et plus

 **06 73 51 05 78 ou 01 44 53 06 03**

 Du lundi au jeudi de 14 h à 18h.

 <https://www.jumeaux-et-plus.fr/>

Le Fil des Pâtes au Beurre

Ligne d'écoute nationale de prévention et de soutien psychologique pour tous les parents, quel que soit l'âge des enfants.

 **02 40 16 90 50**

 Lundi de 9h à 11h

Vendredi de 12h à 14h

 <https://www.lespatesaubeurre.fr/>

Les 1000 premiers jours

Plateforme nationale pour accompagner les parents dès la grossesse : conseils, lieux ressources, démarches.

 1000-premiers-jours.fr

Fil Santé Jeunes

Écoute anonyme, confidentielle et gratuite pour les jeunes et jeunes parents (12-25 ans)

 **0 800 235 236**

 Tous les jours de 9h à 23h

 filsantejeunes.com

Maison des 1000 premiers jours (réseau national)

Espaces ressources pour les jeunes parents : ateliers, orientation, échanges.

 sante.gouv.fr/1000jours

LENA

Plateforme en ligne

Espace de ressources, d'informations et de soutien sur la santé mentale périnatale. Conçu pour les parents, les proches, les professionnels de la santé et les entreprises, LENA offre des réponses claires et accessibles aux questions entourant cette période cruciale de la vie.

 <https://masantementaleperinatale-lena.fr>

Réseau ADMR

Réseau associatif national de service à la personne.

Propose des aides pour soutenir les familles dans leur quotidien : garde d'enfants à domicile, crèches et micro crèches, accueils de loisirs (mercredi, vacances), aide aux devoirs, soutien scolaire et accompagnement à la parentalité à domicile.

 <https://www.admr.org/>

Maman Blues

Association de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle (dépression post-partum, anxiété, difficultés de liens avec le bébé, ...).

***Vous pouvez joindre la référente de la Loire avec cette adresse
email : mamanblues42sud@gmail.com***

Des groupes de paroles sont organisés, ceux se passant en visio étant ouvert à toutes, peu importe le lieu de résidence. Il vous suffit de contacter les organisateurs pour vous y inscrire.

Vous pouvez trouver ici les différents groupes de parole.

 maman-blues.fr

Super maman de France

Réseau de bénévoles ayant pour but de soutenir les jeunes mères après la naissance de leur enfant en mettant des personnes en relation afin de créer une entraide et des relations.

Vous pouvez vous inscrire à tout moment de la grossesse ou avant les 6 mois du bébé.

 <https://www.supermamansfrance.fr/>

S.O.S. Préma

Soutien aux parents d'enfants prématurés et accompagnement à la parentalité.

 0 800 96 60 60

 Jeudi 14h - 16h



Ressources locales – Loire (42)

Maison de la Famille – UDAF 42

Lieu d'écoute, d'orientation et de soutien psychologique pour parents et enfants.

 36 rue Raoul Follereau, 42300 Roanne

 **04 77 23 73 90**

 udaf42.org

Enfance & Partage - Saint Etienne

Protection et écoute pour les enfants et leurs parents.

 5, Allée Jean Racine, 42100 Saint Etienne

 **04 77 41 77 77**

 Permanences les Mardis de 9h30 à 16h en présentiel.

Les autres jours sur rendez-vous.

Permanence téléphonique de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi.

Familya Roanne

Maison de la famille : point d'écoute gratuit, accompagnement conjugal et familial, ateliers de parentalité.

 65 avenue de Lyon, 42300 Roanne

 **06 95 31 12 25**

 familya-roanne.fr

École des Parents et des Éducateurs de la Loire (EPE 42)

Entretiens gratuits ou à participation libre, écoute, conseils et accompagnement familial.

 Saint-Étienne (15 rue Léon Lamaizière) – permanences à Roanne et Montbrison

 **04 77 92 99 50**

 epe42.org

Pleiades

Service à domicile agréé par les organismes sociaux et de sécurité sociale et autorisé par le conseil départemental. Il propose plusieurs services notamment de l'accompagnement à la parentalité avec par exemple des aides à domicile pour le ménage, pour faire les courses ou les repas.

De plus, des techniciens de l'intervention sociale et familiale (TISF) peuvent vous être recommandés pour un accompagnement social et/ou de soutien à la parentalité.

 **04 28 21 03 00**

 teleassistance@pleiades42.fr

Lieu d'accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace accueillant les enfants de moins de 6 ans généralement accompagnés d'un parent (ou grand-parent, proche, etc.). Ce lieu permet aux enfants de jouer, de se socialiser avant l'école et aux parents d'échanger librement avec d'autres parents. Des accueillants sont présents pour favoriser les interactions et l'écoute mais il n'y a pas d'animation, ce qui permet à l'enfant de jouer librement. Les futurs parents peuvent aussi être accueillis.

Ces lieux ne sont pas thérapeutiques et les accueillants ne prodiguent pas de conseils éducatifs

- LAEP "Graines de lien" – Roannais Agglomération

 Riorges, Mably, La Pacaudière...

Centres sociaux

Les centres sociaux sont des lieux de rencontre avec des animations. Ouvert à tous, il faut payer une adhésion pour pouvoir profiter des différentes activités proposées. Vous pouvez ainsi rencontrer d'autres adultes, sans la présence de votre enfant, autour d'activités variées, celles-ci étant différentes en fonction du centre social.

- **Montbrison**

 13 place Pasteur, 42 600 Montbrison

 **04 77 96 09 43**

 <https://csmontbrison.fr/>

- **Feurs**

 8 boulevard d'Olching, 42 110 Feurs

 **04 77 26 18 05**

 <https://cscfeurs.fr/>

- **Sury-Le-Comtal**

 131 Chemin de la Madone, 42 450, Sury-le-comtal

 **04 77 30 81 45**

 <https://42surylecomtal.centres-sociaux.fr/>

- **Centres sociaux du Roannais**

Condorcet, Marceau-Mulsant, Riorges...

Exemple : Centre Marceau-Mulsant  **04 77 72 11 19**

Espace de Vie Sociale (EVS)

L'Espace de Vie Sociale (EVS) développe des actions collectives dans le but de renforcer les liens sociaux et familiaux ainsi que les solidarités de voisinage et coordonné des initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilité des usagers. Cela passe par la mise en place des espaces d'échanges et d'expression, l'organisation des temps de convivialité et de vie collective et

notamment en associant les participants à la prise de décision, la gouvernance de l'Espace de Vie Sociale.

- **Boën-sur-Lignon, MJC du Pays d'Astrée**

 28 rue du mai 1945, 42 130 Boën-sur-Lignon

 **04 77 24 45 59**

 <https://www.mjcpaysdastree.fr/>

- **Verrières-en-Forez, AFR Verrières-en-Forez**

 12 chemin des Rapeaux, 42 600 Varrières-en-Forez

 **09 65 33 88 13**

 <https://www.famillesrurales.org/verrieres-en-forez/>